



Holiadur ddisgyblion

Enw.....

Ydych chi'n cymryd rhan mewn chwaraeon neu weithgareddau corfforol yn ystod amser cinio neu ar ôl ysgol?

Ydw

Nac ydw

Os na beth yw'r rheswm am hyn?

Nid yw'r ysgol yn cynnig unrhyw chwaraeon yr wyf yn eu hoffi

Dydw i ddim yn hoffi cymryd rhan mewn chwaraeon

Nid yw'n ffrindiau yn mynd

Nid wyf yn dda mewn chwaraeon

Does neb wedi gofyn i mi gymryd rhan erioed

Mae'n anodd cyrraedd gartref os byddaf yn aros yn hwyr ar ôl ysgol

Rwy'n gwneud gweithgareddau ar ôl ysgol yn barod megis cerdd neu ddrama

Bachgen/Merch?.....

A ydych chi yn aelod o glwb chwaraeon neu yn cymryd rhan yn chwaraeon y tu allan i'r ysgol?

Ydw Nac ydw

Os ydw, pa glwb?

Sawl awr o weithgareddau corfforol ydych chi yn gwneud tu allan i oriau ysgol pob wythnos?

Dim 1-2, 3-5, 5+

Pa bryd sy'n fwyaf cyfleus gennych chi gymryd rhan yng ngweithgareddau corfforol?

Cyn Ysgol

Amser cinio

Ar ôl Ysgol

Penwythnosau

Yn eich barn chi ble yw'r lle gorau i chi glywed am unrhyw weithgaredd chwaraeon neu gorfforol a fyddai ar gael drwy gyfrwng eich ysgol?

Gwasanaeth Ysgol

Athro dosbarth

Hysbysfwrdd yr ysgol

Byrddau'r ffreutur

A oes diddordeb gyda chi gymryd rhan mewn gweithgaredd 5x60

Ydw Nac ydw

Os ydw pa weithgareddau?

Sut y byddwch chi'n hoffi gwneud unrhyw weithgaredd chwaraeon / ymarferion sy'n cael eu trefnu o fewn yr ysgol

Sesiynau anffurfiol

Sesiynau Hyfforddi

Cystadleuol

Unrhyw beth arall

Pa weithgareddau bydd gyda chi ddiddordeb cymryd rhan ynddynt?

Dewiswch 3 yn unig!

Aerobics, Badminton, Pêl-fasged, Criced, Dawns, Pêl-droed,

Golff, Cylchedau ffitrwydd Hoci, Martial arts, Pêl-rwyd,

Gweithgareddau antur awyr agored e.e., dringo, beicio mynydd, canwio ayyb,

Rygbi Nofio, Tennis bwrdd neu denis, Pêl foli, Unrhyw glwb arall?

.....